

Diseño optimizado de fórmula de fideos de arroz para nutrición infantil (1)



Con el desarrollo de la construcción económica de China y la mejora de la vida material de las personas, los problemas de nutrición y salud han atraído cada vez más la atención de las personas. El crecimiento y el desarrollo de los bebés están relacionados con la salud de los seres humanos y la prosperidad de toda la nación. Por lo tanto, la calidad de los alimentos para bebés. Ha recibido mucha atención. Algunos datos muestran que el crecimiento y desarrollo de los bebés en China de 0 a 6 meses es casi igual al de los países avanzados, pero la brecha entre ellos es significativamente amplia después de 6 meses.

[Secadora de microondas](#)

Refleja el problema de alimentar a los bebés en China durante más de 6 meses, principalmente porque los alimentos suplementarios no se han mantenido. Es importante observar el desarrollo de los alimentos de destete y los suplementos de alimentos para bebés. El bebé se encuentra en un período crítico de crecimiento y desarrollo y tiene alimentos especiales. Los requisitos, por un lado, requieren higiene, digestibilidad, calorías adecuadas y nutrición, por otro lado, se requiere la proporción de nutrientes. [Maquinaria de procesamiento de harina de arroz para bebés.](#)

Sin embargo, la calidad y el precio de algunos fideos de arroz para bebés en el mercado hoy en día no son satisfactorios, por lo tanto, regularmente consumimos bebés de acuerdo con los estándares de suministro de nutrientes recomendados por la Organización Mundial de la Salud y la Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO) y los estándares de suministro de nutrientes recomendados por China. La harina de arroz nutritiva está optimizada y diseñada para cumplir con los requisitos nutricionales, y se obtiene la fórmula de menor costo, para que la comida pueda asegurar el crecimiento saludable del bebé y sea económica.

Teoría del equilibrio dietético

Las "Pautas para la dieta de los residentes chinos" señalaron que para mantener la salud humana es necesario tener una dieta científica y una nutrición razonable, es decir, para requerir una dieta equilibrada. El equilibrio dietético es un concepto integral.

Ya en el año 2000, antes de los "Clásicos Internos del Emperador Amarillo y Su Wen", presentó la idea de "grano para criar, cinco frutas para ayudar, cinco animales para beneficio y cinco platos para rellenar". La comida se divide en cuatro categorías para representar a cada categoría. El valor nutricional de los alimentos y la proporción razonable en la dieta. Con la profundización de la investigación en nutrición moderna, la connotación del equilibrio dietético se actualiza constantemente. En pocas palabras, el equilibrio dietético significa que los nutrientes contenidos en la dieta no solo son completos en variedad y cantidad. La proporción adecuada y adecuada no solo puede satisfacer las necesidades fisiológicas del cuerpo, sino que también evita el desequilibrio nutricional causado por la proporción inadecuada de nutrición de la dieta, o incluso la falta de nutrientes o exceso.

Sin embargo, los alimentos tradicionales no son nutritivos. En la actualidad, hay alrededor de 50 tipos de nutrientes esenciales conocidos por el cuerpo humano. Excepto por la leche materna, no hay alimentos naturales que puedan satisfacer las necesidades de los nutrientes integrales de todo el cuerpo. Para obtener una nutrición integral, el cuerpo humano debe comer. Una variedad de alimentos, el equilibrio entre las necesidades nutricionales del cuerpo humano y la dieta.